

« 02 » 09 2024 ж

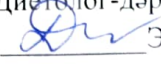
«02» 09 2024 ж



Асхана меңгерушісі:  Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К.Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К.Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж

Бірінші апта

1 – күн (дүйсенбі)

Сағат 11.00-ден кейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет тефтелі соусымен	55/50	65/50	75/50
2	Макароны	100	130	150
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж



Бірінші апта

2 – күн (Сейсенбі)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Палау құс етінен	150	180	200
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50	60	70
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Ж.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж



Бірінші апта

3 – күн (сәрсенбі)

Сағат 11.00-ге дейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Сүзбеше қосылған тоқаш	50	50	50
3	Ара балы	10	10	10
4	Жемістер	150	150	150
5	Сүт	200	200	200

Асхана меңгерушісі:  Ж.К. Утепбергенова

« 02 » 09 2024 ж

« 09 » 2024 ж



3 – күн (сәрсенбі)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50
2	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж



Бірінші апта

4 – күн (Бейсенбі)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Печенье	30	45	60
2	Бұқтырылған құс еті көкөністермен	60/50	70/50	80/50
3	Гарнир: Қырыққабат бұқтырмасы	100	130	150
4	Кисель	200	200	200
5	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

« 02 » 09 2024 ж

«09» 09 2024 ж



Бірінші апта

5 – күн (Жума)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Салат «Витаминка»	50	60	70
2	Картоп сиыр етімен	150	180	200
3	Лимон сусыны	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:

[Signature]

Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К.Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К.Ешмағамбетова

« 08 » 09 2024 ж

Екінші апта

1 – күн (дүйсенбі)

Сағат 11.00-ге дейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	«Достық» ботқасы	150	180	200
2	Нан ірімшік майымен	20/10	35/15	40/20
3	Жемістер	150	150	150
4	Тәтті шай	200	200	200

Асхана меңгерушісі:  Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К.Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К.Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж



Екінші апта

1 – күн (дүйсенбі)

Сағат 11.00-ден кейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Палау сиыр етімен	150	180	200
2	Салат «Витаминка»	50	60	70
3	Тәтті шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.Қ. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж



Екінші апта

2 – күн (сейсенбі)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тоқаш «Школьная»	50	50	50
2	Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200
3	Кисель	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.Қ. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж

Екінші апта

3 – күн (сәрсенбі)

Сағат 11.00-ге дейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
2	Печенье	30	45	60
3	Жемістер	150	150	150
4	Ара балы	10	10	10
5	Сүт	200	200	200

Асхана меңгерушісі:

 Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Ж.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж

Екінші апта

3 – күн (сәрсенбі)

Сағат 11.00-ден кейін

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50
2	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
3	Кептірілген жеміс компот	200	200	200
4	Жемістер	150	150	150
5	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж

Екінші апта

4 – күн (бейсенбі)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз бен алма салаты	50	60	70
2	Балық котлеті	50/50	70/50	80/50
3	Картоп езбесі	100	130	150
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:

 Ж.К. Утепбергенова

«КЕЛІСЕМІН»

Диетолог-дәрігер маман

 Э.К. Достанова

« 02 » 09 2024 ж

«БЕКІТЕМІН»

№45 ЖББ орта мектеп директоры

 А.К. Ешмағамбетова

« 02 » 09 2024 ж

Екінші апта

5 – күн (жұма)

№	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұқтырылған ет	80	90	100
2	Макароны	100	130	150
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі:



Ж.К. Утепбергенова